

*Hogy felfedezd, mi minden rejlik benned, körül kell nézned a nagyvilágban. Új tevékenységeket kell kipróbálnod, új országokba és városokba kell eljutnod, új emberekkel kell megismerkedned. Keresd a kihívásokat, hogy érezekd saját határaid! Ha valami különösen lázba hoz, és régen ki szeretnéd próbálni, itt a lehetőség! Fedezd fel a világot, és mutasd meg, mire vagy képes igazán!*

Tudnivalók EVS önkénteseknek  
Készüljünk együtt az EVS-re 4.

## A motivációs levél

Írta: Mokos Béla

*Utolsó frissítés: 2016. november 21.*

*Kiadja a F fiatalok a Vidékért Egyesület*



*A kiadvány tartalma kizárólag a F fiatalok a Vidékért Egyesület nézeteit tükrözi, és az Európai Bizottság nem felelős az abban foglalt tartalomért.*

Ha EVS önkéntes szeretnél lenni, akkor szükséged lesz olyan bemutatkozó dokumentációra, amelyen keresztül hiteles képet nyújtasz azokról a célkitűzésekről, szándékokról és elhatározásokról, amiért bele szeretnél vágni ebbe a programba.

Ennek elterjedt eszköze a motivációs levél (motivation letter), ami nem keverendő össze a kísérőlevéllel (cover letter), mivel a kettő célja teljesen más. A kísérőlevél az a néhány tájékoztató mondat, amit az e-mail-ben szerepel, amikor mondjuk önéletrajzot vagy motivációs levelet küldesz a fogadó szervezetnek, és egyértelművé teszed, hogy ezeket a mellékleteket melyik pályázathoz küldted. A motivációs levél az EVS pályázatnak az a része, amelyben leginkább meg tudod mutatni önmagad, a személyiséged, értékrended, tehát azt, hogy téged mi mozgat.

Az EVS jelentkezés, pályázás során motivációs levelet szokás írni. Ebben a füzetben kizárólag a **motivációs levél** elkészítéséhez szeretnénk tanácsokat adni számodra. Az alábbi tanácsokat az EVS programban szerzett tapasztalataink alapján állítottuk össze.

Az Európai Önkéntes Szolgálat (EVS program) fogadó szervezeteihez történő jelentkezés nélkülözhetetlen eleme a motivációs levél, melynek középpontjában a PROJEKT IRÁNTI ÉRDEKLŐDÉSED és ezen keresztül a projektben való részvételeddel összefüggésbe hozható konkrét TANULÁSI, FEJLŐDÉSI célkitűzéseid bemutatása áll.

Amíg az önéletrajz azt mutatja be, hogy milyen konkrét tapasztalatokkal, eredményekkel, kompetenciákkal, ismeretekkel rendelkezel már, addig a motivációs levél inkább arról szól, hogy HONNAN HOVÁ, és MILYEN CÉLBŐL SZERETNÉL ELJUTNI AZ EVS ÁLTAL. Egyszerűbben fogalmazva a motivációs levél a MIÉRTekre válaszol.

---

### **Miért egyedi a motivációs levél?**

A motivációs levélből feltétlenül derüljön ki, hogy a megpályázott fogadó projektet annak egyedisége, az ott megszerezhető sajátos tapasztalatok és a személyes fejlődési elképzeléseiddel, terveiddel való összefüggések miatt választottad; nem pedig csak azért, mert éppen szembejött, vagy mert éppen abban az országban található, ahová utazni szeretnél, de semmi összefüggést nem mutat a céljaidal.

A motivációs levél éppen ezért mindig egy adott projektre szól csak. Amennyiben több EVS projektre is pályázol, valamennyihez külön motivációs levelet kell készítened. A motivációs levél elkészítését megelőzően tájékozódj az interneten a fogadó szervezetről, szerezz és olvasd minél több információt róluk annak érdekében, hogy a bemutatkozó dokumentumaid minél inkább a projektre, valamint a fogadó városra/helyszínre hangoltak legyenek.

---

## A motivációs levél tartalma

Az önkéntesség önmagában egy tanulási folyamat, ami nem-formális és informális tapasztalatokon keresztül tanulást tesz lehetővé. Az EVS tehát elsősorban kompetenciákat és szemléletmódot fejleszt.

Amikor az önkéntességgel összefüggő motivációidról gondolkodsz, **a tanulási célú célkitűzéseid** legyenek az első számú szempontjaid, és csak sokadik legyen az önzetlen segítség.

Az EVS kiválasztási folyamatban rendszerint nem számít a jelentkező (szak)képzettsége. Sokkal fontosabb szempont szokott lenni az egyéni tanulási célú motiváció, a jövőbeli terveid, az érdeklődési köröd, a már meglévő kompetenciáid.

Célszerű a motivációs levél tartalmát az alábbi négy gondolatkör szerint felépíteni. Nem feltétlenül kell ezeket a tartalmi egységeket vizuálisan is elkülöníteni egymástól, mert túlzás lenne fél-háromnegyed oldalon négy fejezetet nyitni.

**I. Hogyan tudsz kapcsolódni az adott projekthez, adott szervezethez?** Mutasd be a szóban forgó, konkrét projekt szempontjából hasznos tudásod, képességeid, mégpedig oly módon, ahogyan szerinted hozzá tudsz járulni a projekt tevékenységeihez, sikerességéhez. Tehát ne írd le tényszerűen újra a tudásod, képességeid, hiszen erről szól az önéletrajzod. Azt írd le, hogy milyen tudást, képességet, ismereteket, szemléletmódot tudsz konkrétan hozzáadni a projekthez. Gondolkodj bátran és kreatívan: tegyél konkrét ajánlatot a motivációs levélben. Ez a projekt és a fogadó szervezet általad történt előzetes megismerését tükrözi vissza, amit előnyösen értékelnek majd. Ha téged választanak a jelentkezők közül, akkor mit „nyernek” általad, mi lesz a te személyes hozzáadott értéked a projekthez. Ha ezt elég konkrétan meg tudod fogalmazni, akár csak egyetlen mondatban is, egyedivé tudod tenni a motivációs leveled. Nagyon fontos, hogy konkrét kapcsolódási pontokat tudj kimutatni a szóban forgó projekthez!

**II. A tanulási célú motivációid bemutatása a projekt témájára, tartalmára építve.**

Amikor a tanulási célú motivációidról írsz, igyekezz a fogadó szervezet fejével is gondolkodni: nekik egy munkatárs kell, aki hasznos munkát végez majd számukra. Gondold át, hogy milyen konkrét módon tudnál segíteni a fogadó szervezet számára. Ehhez azonban alaposan meg kell ismerned a tevékenységüket az előző pontban is említett módon. Ezt követően a megismert tevékenységek alapján vezesd le a tanulási céljaid az adott projektben való részvételed illetően. Az által fogsz tanulni, fejlődni, hogy feladatokban veszel részt, feladatokat teljesítesz, munkát végzel. A fogadó szervezet számára ebből a munka, a feladat elvégzése fontos, számodra pedig a tanulás, a szemléletmód fejlődése, a tapasztalatszerzés. A kettőnek összhangban kell lennie, szorosan egymáshoz kell kapcsolódnia, és neked kell egyértelműen kimutatnod, hogy milyen kompetenciákat, meglévő tapasztalatokat, szemléletmódot tudsz felajánlani a fogadó szervezet számára.

A legtöbb jelentkező első számú EVS célkitűzése a nyelvtudás megszerzése vagy fejlesztése. Igaz ugyan, hogy az EVS egy remek lehetőség arra, hogy külföldön, anyanyelvi környezetben

tanulj nyelvet, és talán nincs is ennél hatékonyabb és olcsóbb nyelvtanulási forma, ennek ellenére azonban tartsd szem előtt, hogy az EVS nem nyelviskola vagy nyelvtanfolyam, hanem alapvetően egy önkéntességet támogató program. A fogadó szervezetek nem díjazták, ha a résztvevő csupán azért akar önkéntes lenni, hogy a nyelvtudását fejlessze. Az EVS program nyelvtanulási célú felhasználása az egyik legáltalánosabb sztereotípiája. Ha lehet, kerüld el! Tehát a tanulási céljaid bemutatása során ne helyezd előtérbe a nyelvtanulási céljaid. Természetesen írhatod erről, mert ez is fontos tanulási célkitűzés, de ne hangsúlyozd túl, és ne adj neki kiemelt jelentőséget (lehetőleg a tanulási célú motivációk bemutatásának végén álljon a nyelvtanulás a IV. pontban leírtak szerint). Csak azért még soha senkit nem választottak EVS önkéntesnek, mert nyelvet akart tanulni, vagy meg akarta ismerni az adott ország kultúráját.

**III. Miért éppen az EVS programban akarsz részt venni, miért éppen önkéntes szeretnél lenni?** Írd le, miért szeretnél részt venni az Európai Önkéntes Szolgálat Programban. Tudnod kell, hogy az EVS-en kívül még számos más nemzetközi önkéntes program létezik. Te miért pont ezt a programot választottad? És miért éppen most jött el ez a pillanat az életedben? Hogyan kapcsolódik az EVS a jelenlegi élethelyzetedhez (gondolj arra, hogy például miért nem inkább dolgozol, vagy miért nem inkább formális képzésben veszel részt)? Milyen személyes elvárásaid vannak a projektben való részvételtől? Miért éppen az EVS program az, ahol a tanulási céljaid el tudod érni? Hogyan segíti a személyes fejlődésed az EVS, mint nagy keret és sajátosan a megpályázott projekt? Miért éppen az EVS jelent számodra továbblépést az életben? Melyek a hosszabb távú terveid, álmaid, és ezekbe hogyan illeszkedik az önkéntes szolgálat?

**IV. Miért éppen az adott országban szeretnél önkéntes lenni?** Az EVS mindig nemzetközi utazással jár. A program fontos eleme az interkulturális tanulás. A legtöbb fogadó szervezet kíváncsi arra, hogy miért érdeklődsz az adott ország vagy régió (pl. Skandinávia, Baltikum stb.) kultúrája és nyelve iránt. Ha rendelkezel bármilyen korábbi tapasztalattal, élménnyel az adott ország/nemzet kultúrája, nyelve iránt, itt célszerű azt leírni. Mutasd be, hogy az EVS önkéntesség során hogyan tervezed az adott kultúra és nyelv mélyebb megismerését, elsajátítását.

---

Sajátos esetben helyet kaphat a motivációs levélben egy ötödik témakör is, amit kifogáskezelésnek nevezünk. A **kifogáskezelés** bekezdésben kitérhetsz azokra az aggályokra, amelyek az önéletrajzod alapján felmerülhetnek veled kapcsolatban, és kezelheted ezeket a kifogásokat. Ilyen aggályok lehetnek például: tapasztalat hiánya a megpályázott témában, vagy a fogadó szervezet célcsoportját illetően (pl. gyerekek, idősek, fogyatékkal élők stb.), megfelelő szintű nyelvtudás hiánya, önkéntes tapasztalat hiánya, stb.

A kifogáskezelés részben érdemes ezekre a felmerülő aggályokra megnyugtató válaszokat adni: például még sosem vettél részt olyan projektben, szervezetben, akcióban, ami hajléktalanokra irányult, de mégis képesnek érzed magad erre valamiért.

---

## Formai elemek

A legjobban teszed, ha a motivációs leveled, ahogyan az nevében is szerepel, levél formában készíted el. A megszólítás mindig egy konkrét személyhez, lehetőleg a projektért a fogadó oldalon felelős személynek szóljon, azaz az EVS koordinátornak. Ha nem ismered a fogadó szervezetnél dolgozó projekt koordinátor vagy a toborzást végző személy nevét, kérj segítséget a küldő szervezetedtől.

A motivációs levelet nem kell kézzel aláírni!

A motivációs levélben röviden tegyél említést a legfőbb tartalmi részek mellett az alábbiakról is:

- Konkrétan mely szervezet, melyik projektjére pályazol?
- Hogyan talákoztál a felhívással?
- Mikor szeretnéd az önkéntes tevékenységet elkezdni, és mennyi időt tervezel a projektben tölteni?
  
- Nevezd meg az EVS küldő szervezeted. Amennyiben a Fiatalok a Vidékért Egyesületet választod a küldő szervezetednek az alábbiakat írd:

**My sending organisation: FIVE, Hungary**

PIC number: 948175583

EVS accreditation number: 2015-1-HU02-KA110-000703

EVS database link: [https://europa.eu/youth/vp/organisation/948175583\\_hu](https://europa.eu/youth/vp/organisation/948175583_hu)

Web: [www.fve.hu](http://www.fve.hu)

E-mail: [evs@fve.hu](mailto:evs@fve.hu)

Telephone: +36 30 629 5452

- Mikor és hogyan, milyen elérhetőségen keresztül állsz a kiválasztást végzők rendelkezésére annak érdekében, hogy ha szükséges még több információt kapjanak tőled (leginkább itt egy lehetséges skype interjúra kell gondolni)?

A motivációs leveled ne legyen több egy oldalnál, de a féloldalnyi hosszúságot mindenképpen érje el.

---

## Segítő kérdések

Az alábbiakban egy kérdéssort találsz, melyek segítenek számodra a tanulási céljaid átgondolásában. Ezeket a kérdéseket egyesével megválaszolva közelebb jutsz a motivációs leveled tartalmához.

Nem muszáj az itt feltett kérdések mindegyikére válaszolnod. Arról írd, amit lényegesnek tartasz magadról elmondani!

- Mennyire tartod magad önállóan, hol tartasz ebben a folyamatban? pl. a szüleiddel együtt vagy önállóan élsz?
- Melyek a hosszabb távú céljaid, terveid, álmaid? Ezekbe hogyan illeszkedik (ha illeszkedik) a tervezett önkéntes tevékenységed?
- A korábbi külföldi/interkulturális tapasztalataid hogyan befolyásolták a személyiséged?
- Mit jelent számodra az önkéntesség és a közösségi aktivitás?
- Mi az, ami igazán motivál téged? Miért szeretnél részt venni az EVS programban? Milyen okok, motivációk állnak a háttérben? Ha lehet, kerüld a külső, környezeti okokat, inkább a benned lévő, ún. belső motivációkat fejtsd ki.
- Miért éppen most látod elérkezettnek az időt az EVS programban való részvételhez?
- Miért éppen külföldön szeretnél önkéntes lenni és miért nem Magyarországon?
- Töltöttél-e már hosszabb időt (több mint egy hónapot) külföldön? Ha igen, akkor milyen tapasztalataid származtak ebből? Fontos szempont a másokhoz, a tőled különböző kultúrájú emberekhez való alkalmazkodás módja és eredményessége.
- Mit gondolsz, hogy milyen nehézségekkel vagy problémákkal szembesülsz majd egy hosszabb távú külföldön tartózkodás folyamán? Vannak-e előre látható félelmeid? Mit érzel személyes kihívásnak?
- Milyen eredményeket vársz az EVS programban való részvételtől és általában a hosszú távú önkéntességtől?
- Miért érdekel az adott projekt, az adott szervezet? Hogyan kapcsolódik a korábbi tapasztalataidhoz, személyiségedhez, jövőbeli terveidhez?
- Miért éppen az adott országban szeretnél önkéntes lenni?
- Mit gondolsz, mivel tudsz hozzájárulni a fogadó szervezet és közösség életéhez, munkájához, programjaihoz, mindennapjaihoz? Milyen tudással, tapasztalatokkal, képességekkel és erősségekkel rendelkezel, amik hasznosak lehetnek az önkéntességed során? Vedd figyelembe a megpályázott projekt témáját és sajátosságait!
- Konkrétan milyen tanulási, fejlődési tapasztalatokat, új ismereteket és kompetenciákat vársz a projekttől? Hová szeretnél fejlődni a projekt által? A tanulás irányulhat ismeret, gyakorlat, kompetencia megszerzésére, és szemléletmód alakítására. Jó lenne mind a négy szempont szerint átgondolnod, hogy miben szeretnél fejlődni, mit szeretnél megtanulni az EVS során. A szakmai fejlődés a fogadó szervezetnél végezhető feladatoktól függ. Akkor tudod jól felmérni a megszerzhető tudást, ha tisztában vagy azzal, hogy mi történik a fogadó szervezetnél. Nézz utána!

- Véleményed szerint a fogadó szervezetnek miért pont te lennél a legjobb választás? Kerüld a sablonos jellemzéseket! Ha erre a kérdésre válaszolsz, mindenképpen valami egyedit, sajátosat írd! Ha nem tudsz ilyet megfogalmazni, inkább hagyd ki!
- A megpályázott projekt mely részét érzed különösen közel magadhoz? Mi az, ami vonzó számodra a projektben? Miért tetszett meg neked a szóban forgó projekt? Melyik az a része, amely kihívást jelent számodra? Miért?
- Hogyan szeretnéd hasznosítani a külföldi önkéntesség idején tanultakat a projekt befejezését követően?

*Kreatív munkát kívánunk!*

## **Köszönetnyilvánítás**

*Tudnivalók EVS önkénteseknek* sorozatunk füzetei hosszú évek alatt készültek el. A Fiatalok a Vidékért Egyesület 2001 óta küld résztvevőket az Európai Önkéntes Szolgálat keretében. Ez idő alatt több száz fiatal EVS projektjét segítettük már. Ez a kiadvány tartalmazza mindazokat a fontos tapasztalatokat, amelyeket ezekből a projektekből gyűjtöttünk össze. Köszönettel tartozunk érte korábbi és jelenlegi EVS önkénteseinknek és EVS partnereinknek, akik kérdéseikkel, sajátos eseteikkel, jó gyakorlataikkal segítették munkánkat. Köszönetet kell mondanunk továbbá mindazoknak, akik olvasták EVS füzeteinket, és kérdéseikkel, felvetéseikkel rámutattak, hogyan érdemes időről időre tovább írni, átdolgozni a szöveget.

*Mokos Béla*